

令和8年(2026年)2月9日発行

ふる里からの在介たより

発行者:大村市在宅介護支援センターふる里

2月



今年の指針

前へ

長崎県大村市鬼橋町 1416 番地

TEL:(0957)27-4500

FAX:(0957)27-4501

HP検索:社会福祉法人 隆明会

厳しい寒さが続き、ひんやりとした空気や吐く息の白さに冬の深まりを感じる季節になりました。こんな時期は体が冷えやすくこわばりやすいので、室内で一緒にゆっくりと体を動かしながら過ごしていきましょう。

私たち『大村市在宅介護支援センターふる里』の職員は、皆さんが『今日も笑顔で楽しみに行こう!』という気持ちになれるように、これからも楽しく幸せになる活動を考えていきたいと思います。

『小路口町老人会』1月9日(金)に小路口町公民館にて実施 13名参加

新年会ということで、参加者の方にお年賀のお菓子詰めを協力してもらいました。レクリエーションの後のぜんざい会では、皆さんおかわりしながら、「昼は食べんでよかごた~」と満足そうで、「楽しい新年会でした!」と喜ばれていました☆



「お年賀のお菓子☆」



「おいしい ぜんざい」



『琴平会』 1月10日（土）に宮代町公民館にて実施 26名参加

老人会の会長と一緒に獅子舞を踊り、参加者の皆さんにお年賀を差し上げました。年初めという事で参加者も多く、扈は新年会を行われるとのことでした。



「会長と一緒に獅子舞踊り！」



「輪投げゲーム」

『鬼橋クラブ』 1月11日（日）に鬼橋町公民館にて実施 10名参加

新年の挨拶から始まり、獅子舞でお年賀配りをしました。「酒よ」の歌にあわせて体を動かした後、「獅子舞でパックン」のゲームで盛り上がりました。「青い山脈」の替え歌「ありがとう」を歌って終わりました☆



『練習会のつどい』 1月11日(日)に竹松町の西田さん宅にて実施

12名参加

今年初めての活動で、西田さんの新年の挨拶から始まりました。今日から参加された方の自己紹介等で話が盛り上りがありました。体操では、体が温もり汗が出ました！その後、折り紙は今年の干支である馬を折り、皆さん真剣な表情で制作されていました。食事は品数豊富、全部手作りでお腹いっぱいになりました。



馬の折り紙

盛り沢山☆

『野菊の会』 1月15日(木)に松原出張所にて実施 5名参加

高齢者自立センターふる里（A型）の宮崎さんと参加しました。今までの座椅子は高さが低く、足の運動が行いにくかったため、今回はパイプ椅子を使用して体操を行いました。レクリエーションの「運試しボードゲーム」は大変盛り上がり、皆さん楽しかったと言われていました☆



パイプ椅子でしっかり体操



「運試しボードゲーム」



「大当たり～（笑）！」

『福重なのはな会』 1月16日（金）に福重出張所にて実施

23名参加

会の参加者は若い世代が多く、意欲的な方ばかりです。とてもまとまっていて、仲の良さを感じます☆



「運試しボードゲーム」

大村市在宅介護支援センターは、通称“在介（ざいかい）”と呼ばれています。「ふる里からの在介たより」は、地域活動や研修など各団体の活動の情報を掲載して参ります。皆様方にどうか親しんでいただければ幸いです。



2月の予定

- | | |
|--------------|---|
| ・『練習会のつどい』 | 8日(日) 場所:竹松町の西田さん宅 (隔週 日曜日)
大村市内全域対象 |
| ・『沖田町老人会』 | 9日(月) 場所:沖田町公民館 |
| ・『鬼橋クラブ』 | 11日(水) 場所:鬼橋町公民館 |
| ・『野菊の会』 | 12日(木) 場所:松原出張所 (毎月 第2木曜日) |
| ・『福重なのはな会』 | 13日(金) 場所:福重出張所 : (沖田・福重・竹松地区) |
| ・『池田新町ふれあい館』 | 16日(月) 場所:池田新町公民館 |
| ・『木場老人クラブ』 | 17日(火) 場所:木場公民館 |

節分といえば、部屋を真っ暗にして、チョコレートなどのお菓子をまいてお菓子とり競争をした時のこと。暗闇でどこにお菓子があるかわからず、皆が慎重に探す中。明かりがついたら、両手を大の字に広げてお菓子を取り込んでいく曾祖母の姿があり、皆で大笑いしたのを覚えています。

編集後記 M.T でした

